

Утверждаю
Заведующий МОУ Детским садом № 309

В.В. Ужастова



МЕНЮ
на 03.06.2025 г.

(для детей дошкольного возраста 1 – 3 лет)

| <i>Прием пищи</i> | <i>Наименование</i> | <i>Выход</i> | |
|-----------------------------|--|---------------------|--------------------------------------|
| | | <i>Масса порции</i> | <i>Энергетическая ценность, ккал</i> |
| Завтрак: | | | |
| | Омлет натуральный | 130 | 180,3 |
| | Чай с сахаром, вареньем, джемом, повидлом | 180/10 | 39,4 |
| | Батон | 30 | 78,6 |
| | Сыр | 5 | 17,7 |
| | Итого за завтрак: | 355 | 316 |
| 10.00 | Сок яблочно-виноградный | 180 | 75,1 |
| Обед: | | | |
| | Помидоры соленые | 30 | 4,1 |
| | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 150/15 | 94 |
| | Макаронник с печенью (говядина) с соусом сметанным | 130/20 | 251,1 |
| | Компот из свежих плодов | 150 | 71,8 |
| | Хлеб пеклеваный | 35 | 71,4 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 71 |
| | Итого за обед: | 560 | 563,4 |
| Уплотненный полдник: | | | |
| | Тефтели с соусом (говядина) | 50/30 | 143,9 |
| | Пюре картофельное | 130 | 123,9 |
| | Чай с молоком | 180 | 87,6 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 94,7 |
| | Итого за уплотненный полдник: | 430 | 450,1 |
| | Всего за день: | | 1404,6 |